



CONSELHO REGIONAL DE MEDICINA DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

## PARECER Nº SEI-2/2025 - CRMRS/CT

Em 07 de maio de 2025.

### Processo SEI nº 25.21.000009423-0

**Assunto:** O Impacto das Apostas Esportivas na Saúde: Um Problema Emergente entre Jovens e Adultos

**Parecerista:** Cons<sup>a</sup>. Silz Tramontina

*As apostas esportivas (ou Bets, termo usado em inglês) vêm aumentando no mundo todo, gerando um maior número de adolescentes e adultos envolvidos com esse tipo de jogo. No Brasil, esse cenário não é diferente, e o país já ocupa a terceira posição mundial, atrás apenas dos EUA e da Inglaterra. Tais apostas estão associadas a eventos reais ou virtuais (fictícios) de diversas modalidades esportivas (futebol, vôlei, basquete, entre outros). O acesso aos jogos aumentou, de modo significativo, com os avanços tecnológicos, já que passaram a ocorrer também de modo online. A possibilidade de jogar em casa e apostar com “dinheiro virtual” aumentou a acessibilidade, frequência, desinibição e falta de controle dos jogos online.*

*Além disso, tem-se observado um aumento crescente das propagandas de apostas esportivas e poucas informações e advertências sobre os riscos inerentes. Tais anúncios vendem a ideia, não realista, de um ganho financeiro fácil, sem mencionar as possibilidades reais de perdas, o que contribui para a percepção, principalmente dos jovens, do jogo como uma atividade desejada. No entanto, estudos demonstraram que as propagandas de apostas esportivas geram um aumento do número de jogadores patológicos (quando o indivíduo desenvolve uma compulsão por jogar, apesar das consequências negativas).*

*Entre os jogos online, as apostas esportivas são as mais comuns e as que mais vêm sendo endossadas e, até mesmo, legalizadas em diversos países, apesar do seu potencial aditivo. Estima-se que 6,9% da população adulta e 9,1% dos adolescentes façam apostas esportivas e que 8,4% dos adultos e 1,4% dos adolescentes façam apostas em corridas. Quando são avaliadas pessoas com Jogo Patológico, 34,3% dos adultos e 65,1% dos adolescentes estão envolvidos com apostas esportivas. Assim, diversos estudos têm demonstrado que o aumento da exposição a apostas esportivas vem gerando uma elevação do número de jogadores patológicos e uma maior demanda por tratamento em serviços de Adições Comportamentais.*

*O perfil de pessoas que parece estar mais associado às apostas esportivas e aos seus consequentes prejuízos é: homens, jovens (16-19 anos), solteiros, com amigos ou familiares jogadores, com envolvimento precoce com jogo, os que possuem baixa percepção de risco, elevada impulsividade, que têm temperamento buscador de novidades, que estão em sofrimento emocional/psicológico, que têm problemas com álcool e/ou outras drogas, além de outros comportamentos aditivos. No entanto, é fundamental ressaltar que mesmo pessoas não vulneráveis podem ter problemas graves gerados pelas apostas esportivas.*

*Os jogos podem gerar prejuízos financeiros, psicológicos, profissionais, interpessoais, de saúde e, até mesmo, criminais. Entre os jogos, as apostas esportivas são as que estão associadas aos maiores danos, principalmente financeiros, sociais e maior risco de Jogo Patológico. As pessoas envolvidas com um maior número de apostas e com maiores perdas financeiras são as que têm mais chance de seguir jogando nas plataformas nos próximos 2 anos. No Brasil, estima-se que as casas esportivas tenham lucrado até 20 bilhões no último ano, enquanto os apostadores tiveram perda de 23,9 bilhões.*

*Um recente levantamento nacional que entrevistou pessoas de 142 cidades de todo o país demonstrou que 86% dos que apostam têm dívidas e 64% estão negativados na Serasa. Entre os entrevistados, 45% dos jogadores admitiram que as apostas esportivas “já causaram prejuízos financeiros” e 37% disseram ter usado “dinheiro destinado a outras coisas importantes para apostar online”. Apesar de 77 a 96% das apostas resultarem em perdas financeiras, o apostador frequentemente tem uma distorção cognitiva, achando que tem o controle da situação.*

*O Jogo Patológico ocorre, geralmente, de modo precoce nos indivíduos que fazem apostas esportivas online (nos primeiros 5 anos do início do jogo) e é, portanto, uma ameaça para o indivíduo e para a saúde pública. Estima-se que cada jogador patológico gere prejuízos a outras 5 a 10 pessoas, e a maioria deles (91,89%) refere ter 3 ou mais danos devido ao jogo.*

*Indivíduos com Jogo Patológico severo também têm maior risco de depressão, ansiedade e impulsividade. O envolvimento com apostas esportivas, semanalmente, também gera um risco 4,7 vezes maior de episódios de beber em binge (4 ou mais doses para mulheres e 5 ou mais doses para homens em um episódio), no último ano, quando comparado a não jogadores. Além disso, pessoas com problemas com jogos têm 2,17 vezes mais chance de terem ideação suicida na vida e 2,8 vezes mais tentativas de suicídio do que indivíduos sem esse problema.*

### **Conclusão**

*Diante do aumento expressivo das apostas esportivas no Brasil, nos últimos anos, após a legalização em 2018, o CREMERS entende que faz parte da sua missão informar a população sobre os riscos, bem como externar a sua preocupação com os prejuízos mentais, financeiros e para a saúde pública que tais jogos vêm gerando.*

*O cenário se torna ainda mais relevante se considerarmos que os jovens, que ainda nem completaram a sua maturação cerebral, são o público mais vulnerável e os que mais estão envolvidos com as apostas esportivas.*

*Mesmo diante da recente regulamentação das Bets no Brasil, o CREMERS entende que o aumento da exposição dos jovens a tais jogos e às propagandas relativas aos mesmos pode agravar o problema do Jogo Patológico e, conseqüentemente, de todas as suas repercussões.*

É o parecer, s. m. j.

**Cons<sup>a</sup>. Silzá Tramontina**

**Aprovado e Homologado na sessão Plenária de 29/05/2025**

Referências:

1. Valenciano-Mendoza E, et al. [Clinical Correlates of Sports Betting: A Systematic Review](#). J Gamb Stud. 2023.
2. Etuk R, et al. [Sports betting around the world: A systematic review](#). J Behav Addict. 2022.
3. Seal E, et al. [The Gambling Behaviour and Attitudes to Sports Betting of Sports Fans](#). J Gamb Stud. 2022.
4. Di Censo G, Delfabbro P, King DL. [Examining the Role of Sports Betting Marketing in Youth Problem Gambling](#). J Gamb Stud. 2024 Jul 24.
5. Tulloch C, Hing N, Browne M, Russell AMT, Rockloff M, Rawat V. [Harm-to-self from gambling: A national study of Australian adults](#). J Behav Addict. 2024 May 14;13(2):635-649.
6. Aragay N, Pijuan L, Cabestany À, Ramos-Grille I, Garrido G, Vallès V, Jovell-Fernández E. [Current Addiction in Youth: Online Sports Betting](#). Front Psychiatry. 2021 Jan 13;11:590554.
7. Kristensen JH, Pallesen S, Bauer J, Leino T, Griffiths MD, Erevik EI. [Suicidality among individuals with gambling problems: A meta-analytic literature review](#). Psychol Bull. 2024 Jan;150(1):82-106.
8. Tran LT, Wardle H, Colledge-Frisby S, Taylor S, Lynch M, Rehm J, Volberg R, Marionneau V, Saxena S, Bunn C, Farrell M, Degenhardt L. [The prevalence of gambling and problematic gambling: a systematic review and meta-analysis](#). Lancet Public Health. 2024 Aug;9(8):e594-e613.
9. Zhong G, Dong P, Liu J, Wei Y, Zhai J, Hu N, Du J. [The severity of gambling in clinical samples of gamblers: profiles and prediction of the impulsivity and emotions](#). Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci. 2024 Sep 26.
10. Nelson SE, Louderback ER, Edson TC, Tom MA, LaPlante DA. [Overtime: Long-Term Betting Trajectories Among Highly-Involved and Less-Involved Online Sports Bettors](#). J Gamb Stud. 2024 Sep;40(3):1245-1270.
11. Grubbs JB, Kraus SW. [Binge Drinking Among Sports Gamblers](#). JAMA Netw Open. 2024 Apr 1;7(4):e245473.
12. Bets lucram até R\$ 20 bi, enquanto brasileiros perdem R\$ 23 bi com apostas. Site: <https://forbes.com.br/forbes-money/2024/08/bets-lucram-ate-r-20-bi-enquanto-brasileiros-perdem-r-23-bi-com-apostas/>
13. Bets: 86% das pessoas que apostam têm dívida e 64% estão negativadas na Serasa, diz pesquisa. Site: <https://investidor.estadao.com.br/educacao-financeira/bets-esportivas-apostas-dividas-negativados-pesquisas>.



Documento assinado eletronicamente por **Silz Tramontina, Conselheira Efetiva**, em 04/06/2025, às 11:24, com fundamento no art. 5 da [RESOLUÇÃO CFM n2.308/2022, de 28 de março de 2022](#).



A autenticidade do documento pode ser conferida no site [https://sei.cfm.org.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://sei.cfm.org.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0) informando o código verificador **2456355** e o código CRC **12CBE536**.



Av. Princesa Isabel, 921 - Bairro Bairro Santana |  
CEP 90620-001 | Porto Alegre/RS - <https://cremers.org.br/>

Referência: Processo SEI n 25.21.000009423-0 | data de inclusão: 07/05/2025